



Rapport d'activités 2021



Europa Donna Luxembourg

1b rue Thomas Edison

L-1445 Strassen

+352 621 47 83 94

@ europadonna@pt.lu

www.europadonna.lu



[facebook.com/Europa-Donna-Luxembourg asbl](https://www.facebook.com/Europa-Donna-Luxembourg-asbl)



[instagram.com/europa_donna_luxembourg/](https://www.instagram.com/europa_donna_luxembourg/)

◆ Remerciements

Chères membres,

Tout comme 2020, l'année 2021 a encore été marquée par la pandémie du Covid-19. Grâce à la campagne de vaccination, la situation s'est néanmoins améliorée.

La plupart des manifestations, réunions et conférences se sont encore organisées en virtuel. EDL a, une fois de plus, relevé le Challenge des 30 000 rubans roses en virtuel et le succès a, une fois de plus, été conséquent.

Nous voulons exprimer un grand Merci à tous les membres, à tous les supporters qui ont réalisé une l'activité physique que ce soit de façon individuelle ou en groupe ainsi qu'aux ambassadeurs(drices), aux nombreux sponsors de ce Challenge et à toutes les personnes qui ont soutenu nos actions pendant l'année 2021.

Grâce à vos dons, EDL va pouvoir continuer ses projets au profit des patientes atteintes de cancer du sein : la prise en charge partielle des soins de support, l'organisation d'ateliers de bien être, de groupes de parole, les actions de sensibilisation et d'information sur le cancer du sein, les actions de sensibilisations aux facteurs de risque et mesures de prévention, la mise à disposition de matériel et de brochures. Nous pourrons continuer à manifester notre disponibilité auprès des patients.

Ne restez pas seule, au moment du diagnostic, durant la période du choix du traitement approprié, pendant la chirurgie et les thérapies, mais aussi durant la période après-cancer.

Suivez-nous sur notre site web, sur les réseaux sociaux, abonnez-vous à notre newsletter informatique, contactez-nous par courriel ou par téléphone.

Nous attendons tous avec impatience le **Broschkriibslaf 2022** qui va s'organiser en présentiel et dans l'ambiance qui nous a tant manqué ces deux dernières années. C'est un lieu de rencontre important pour les femmes concernées, leur famille et amis. Cette rencontre est un élan de solidarité et de joie. Nous comptons sur votre fidélité.

En 2022, Europa Donna Luxembourg fête son **20^{ième} anniversaire** et va organiser, au cours de l'année, des actions appropriées au bénéfice des personnes atteintes de cancer du sein.

Mariette Fischbach
Présidente EDL

Isabelle Schlammes-Allemand
Vice-Présidente EDL

◆ Activités du comité

L'assemblée générale s'est déroulée le 01.06.2021, 1b rue Thomas Edison à Strassen.

En 2021, l'association compte **302 membres**.

Au niveau du comité, 5 membres ont démissionné : (Astrid Scharpantgen, Barbara Pozzi, Daniele Pfaltz, Josiane Weiler et Nicole Goffinet).

Astrid quitte le comité après 19 ans afin de se consacrer à d'autres défis. Les autres personnes quittent le comité pour diverses autres raisons et nous tenons à les remercier chaleureusement toutes pour leur dévouement et leur contribution à l'amélioration des conditions des patients dans les périodes les plus difficiles.

En 2021, nous n'avons eu aucune nouvelle candidature

Distribution des taches au sein du comité :

Mariette Fischbach	présidente, national représentative
Isabelle Schlamme-Allemand	vice-présidente, secrétaire
Simone Funck	trésorière, national delegate

Membre du comité :

Angelina Martins

Au cours de l'année 2021 :

Le Conseil d'administration EDL s'est réuni 9 fois dont 1 réunion en ligne via Zoom.

EDL a été en contact avec 39 patientes soit par téléphone, soit par des échanges via mail ou par le contact de notre site web.

EDL tient une liste d'environ 500 personnes qui reçoivent la newsletter informatique mensuelle.

EDL est très actif sur ses plateformes Facebook et Instagram pour publier toutes sortes de communications, liens et articles du domaine de la santé des seins.

Départ Astrid Scharpantgen



Après 19 années de bénévolat, Astrid nous annonce sa volonté de se retirer de la vie associative d'EDL. Astrid est co-fondatrice de l'Association et a honoré de façon exemplaire les postes de secrétaire et en partie de trésorière pendant toutes ces années. Elle a initié beaucoup de projets. Elle a toujours été le moteur et la « mémoire » de l'association. Même si elle n'est plus impliquée dans les tâches quotidiennes, ses conseils seront toujours les bienvenus. Nous continuerons son engagement dans la lutte contre le cancer du sein et le soutien des femmes malades.

Tout notre honneur et remerciements à Astrid !

◆ Activités d'Europa Donna Luxembourg

08 mars 2021 Article - Femmes Magazine

Dans l'exemplaire de Femmes magazine du mois de mars, un article écrit par EDL "Un accompagnement constant avant, pendant et après le cancer du sein" a été publié. Lien :

<https://www.femmesmagazine.lu/europa-donna-un-accompagnement-constant-avant-pendant-et-apres-le-cancer-du-sein/>



08 mars 2021 Journée internationale des femmes 2^{ème} grève des femmes -CID Femmes

Europa Donna Luxembourg était présente lors de la 2^{ème} grève des Femmes. Pour plus d'informations : www.fraestreik.lu

27-28 mars 2021 Relais pour la vie 2021 en virtuel

EDL a participé au challenge avec toute son équipe.

21 avril 2021 Vernissage #Gléckssteen L'Art comme vecteur de solidarité



Dans le cadre du mois de sensibilisation au cancer (en 2020), le CHdN a lancé l'action de solidarité #Gléckssteen, rassemblant 30 artistes, visant à soutenir moralement et financièrement les patients atteints d'un cancer et leurs familles. EDL était présente lors du vernissage de l'exposition au Centre des Arts Pluriels d'Ettelbruck. En juin 2021, l'artiste Mike Zenari nous a fait cadeau de son œuvre d'art.

21 juin 2021 Donation des prothèses mammaires, Kirghizistan

Nous sommes ravies de vous informer qu'un colis contenant vingt-cinq prothèses mammaires, des perruques et des bonnets a été remis à Bichkek, Kirghizistan à la fondation ERGENE association of palliative care and hospice.

Madame Tursun Aitbaeva, une femme formidable, résidente au Luxembourg, a organisé l'expédition et a payé le fret du colis vers son pays. Nous présentons tous nos remerciements aux donatrices des prothèses mammaires ainsi qu'à Madame Tursun.

Les dons de prothèses mammaires, de bonnets et de perruques sont toujours les bienvenus. N'hésitez pas à nous contacter. La collecte continue.



◆ Communication

17 septembre 2021

Interview RTL Radio

Pour annoncer le Challenge 30.000 rubans roses et pour sensibiliser au cancer du sein, Mariette Fischbach et Christiane Thommes-Bach, ambassadrice du Challenge, au micro de Léa Schwartz.

<https://europadonna.us18.list-manage.com/track/click?u=32b2d6a94151bcd4aa1873c0d&id=3a28682bf9&e=422ebf2b64>



Mariette a enregistré chez RTL 2 spots radio – Challenge Broschkriibslaf, sponsorisés par la CMC et 1 spot radio sur la prévention cancer du sein, diffusés au cours du mois d’octobre. <https://www.rtl.lu/radio/feature/s/3707899.html>

30 septembre 2021

Interview « Le Quotidien »



Interview à l’occasion d’octobre rose avec la présidente et la vice-présidente pour le journal Le Quotidien.

<https://lequotidien.lu/.../cancer-du-sein-la-pandemie-a.../>

Octobre 2021

Actions « Octobre Rose » à travers le pays

Plus de 8.000 rubans roses ont été distribués pendant le mois d’octobre, mois international de sensibilisation au cancer du sein. N’hésitez pas nous en demander.

19e Broschkriibslaf « Challenge 30.000 rubans roses » en version digitale.

Le challenge 30.000 rubans roses s’est déroulé en virtuel du 15.09.2021 au 31.10.2021

L’objectif de récolter **30.000 rubans roses virtuels** a été largement dépassé.

Grâce aux dons généreux ainsi qu’au soutien de notre sponsor principal CMC et de tous les autres sponsors comme Mosquito, Raiffeisen, Orthopédie Felten,

Quintet Private Banque, Imprimerie Schlimé et nos ambassadeurs (drices), Europa Donna continuera son travail et son engagement pour les femmes atteintes du cancer du sein.

Beaucoup de personnes, de manière individuelle ou en groupe, ont réalisé des activités sportives. 200 photos ont été envoyées sur le site dans le but d’encourager à faire de l’activité physique et de bouger un maximum, aussi au quotidien.



01 octobre 2021 **Actions d'octobre rose à Colpach**

EDL était présente au Centre de Réhabilitation Château de Colpach lors du lancement de leurs activités pour Octobre Rose.



02 octobre 2021 **Stand d'information à la Place d'Armes**



Pour démarrer Octobre Rose, EDL a tenu un stand d'information Place d'Armes. Sandra Del Cotto, ambassadrice du Challenge, et ses Zchicas ont mis de l'ambiance avec une performance de Zumba.

11 octobre 2021 **Zumba Zchicas - Sandra Del Cotto**

EDL était présente pour une séance de Zumba. Un grand merci à Sandra Del Cotto et les Zchicas pour avoir organisé des cours de Zumba durant toute une semaine pour soutenir le projet Challenge 30.000 rubans roses. 500€ ont été récoltés.



19 octobre 2021 **Zumba - Tatiana Marques**



EDL a participé au cours de Zumba en mode « tout en rose » pour sensibiliser à la prévention du cancer du sein à Hellange. Un grand merci à Tatiana et Giulia pour l'organisation et les témoignages. Merci à Giulia d'avoir créé des T-shirts uniques.

22 octobre 2021 **Soirée Ladies Night**

Une soirée fantastique Ladies Night a été organisée au restaurant La Caverna Deliziosa, Ettelbrück avec tombola au profit d'EDL





Be part of the #BHD2021 « I Make #HealthyChoices for my Breast Health” - Campagne d’Europa Donna International. EDL a diffusé cette vidéo sur les réseaux sociaux. » A voir sur YouTube et « activités partout en Europe » sur le site internet www.europadonna.org.
<https://www.youtube.com/watch?v=kKjpmvQokxw>

Durant le mois d’octobre et encore en novembre, EDL a présenté sous forme de conférences, son association et ses activités et a sensibilisé aux facteurs de risque et à la prévention du cancer du sein.

Différents organismes et firmes en ont fait la demande : Luther Lawfirm mbh, le groupe de Zumba à Hellange, 24 Stonnen Velo Wenscher, AG2R la Mondiale Europartner, GDL Sécurité s.a.r.l.

Projets de sensibilisation dans les hôpitaux pendant le mois d’octobre

Les 4 établissements hospitaliers ont eu, malgré la situation particulière due aux restrictions sanitaires, beaucoup d’imagination pour sensibiliser le public et les patients au sujet du cancer du sein.

Journée Octobre Rose au CHL

A l’occasion d’Octobre rose, le Groupe sein du CHL Kriibszentrum a proposé un programme de cinq tables rondes thématiques destinées aux femmes touchées par le cancer du sein, aux professionnels de santé, mais aussi à toutes les femmes qui souhaitent s’informer sur le dépistage et la prise en charge du cancer du sein.



Une place était aussi réservée au témoignage d’une patiente ayant eu un cancer du sein. La vice-présidente Isabelle Schlamme-Allemand, a représenté EDL lors d’une des tables rondes.

Plus d’informations sur : <https://www.chl.lu/fr/tags/octobre-rose>

Journée Octobre Rose au CHEM

Le CHEM s’était fixé un objectif ambitieux : 2000 km pour un don de 1000€. Pour chaque kilomètre, le CHEM a versé 50 cents à Europa Donna Luxembourg. Tout le monde pouvait y participer, individuellement ou en groupe, et rassembler des kilomètres durant tout le mois d’octobre, en marchant, en courant ou à vélo.



Journée Octobre Rose au Centre hospitalier du Nord



Le CHdN a proposé deux thématiques pour promouvoir la sensibilisation : La santé mentale et la sensibilisation au sujet du cancer. A voir sous :
#Wéigeetetdir #ZesummegeintdeKriibs

15 octobre 2021

Stand d'information à l'hôpital CHdN

EDL était présente avec son stand d'information au CHdN - Des classes d'étudiants ont été invitées pour visiter les stands et poser leurs questions.



Journée Octobre Rose aux Hôpitaux Robert Schuman :

EDL était présente à l'inauguration officielle de la nouvelle campagne Octobre Rose – « Jeanne – Eis Gëlle Fra ». Les HRS ont souhaité parler différemment du cancer du sein en s'associant à l'artiste luxembourgeois Jacques Schneider. Il a eu l'idée de symboliser la femme vulnérable et forte, qui est confrontée à la maladie, par la Jeanne -Gëlle Fra, remodelée en amazone. Un hommage à une étoile...



Le projet est couplé à une remise de don à EDL.

<https://www.hopitauxschuman.lu/fr/specialites-maladies-traitements/octobre-rose/>

◆ Autres activités de EDL en 2021

Mise à jour du lay-out et impression du flyer :

- Flyer : Besoin de soutien ? Ne restez pas seule
- Flyer « Méthodes pour regagner et stabiliser la sérénité avant, pendant ou après ma maladie ».
- Lay-out et impression de la carte de Noël
- Mise à jour du lay-out de la carte membre.



26 juillet 2021

Partenariat de sponsoring avec CMCM



Prolongation de 3 ans de notre partenariat avec CMCM, notre sponsor principal dans le cadre du Broschkriibslaf. CMCM affirme son engagement depuis 2018 dans la lutte contre le cancer du sein et le soutien de EDL.

12 octobre 2021

Parcours Méditatif - Colpach

En tant que sponsor de ce projet, EDL était présente à l'inauguration du Parcours Méditatif au Centre de Réhabilitation du Château de Colpach. Félicitations à toute l'équipe impliquée dans ce beau projet. Nous vous invitons à expérimenter ce parcours santé de type méditatif, réalisé à l'intérieur du parc et accessible au grand public. Pour plus d'informations : <https://rehabilitation.lu/fr/parcours-meditatif/>



◆ Remises de chèques

29 octobre 2021

24 Stonnen Vëlo Wëntger



Un grand nombre de kilomètres a été effectué. Grâce aux équipes, aux entreprises et à tous les autres sponsors, 24 Stonnen Vëlo Wëntger a connu un énorme succès. La version 2021 a aussi dû se faire de façon virtuelle, de sorte qu'un grand nombre de personnes se sont mobilisées. Un chèque de 5.850,00 € nous a été remis

16 novembre 2021

Schëfflenger Kriibshëllef asbl

L'Association Schëfflenger Kriibshëllef asbl a récolté 4.000€ grâce à une grande randonnée pédestre dans le cadre du Challenge 30.000 rubans roses.



16 novembre 2021

Magasins Feeling Lingerie



Une collaboration FEELING LINGERIE X OCTOBRE ROSE qui se répète année après année. Toute l'équipe de Feeling Lingerie était mobilisée durant le mois d'Octobre pour contribuer au succès de la donation de 2€ par soutien-gorge vendu dans leurs magasins.

Lords de la remise d'un chèque d'une valeur de 1.000€, le personnel a profité d'une conférence de sensibilisation sur le cancer du sein.



◆ Projets

Projet de coussins de cœur, de sacs redon et de soutiens-gorge.

Plus de 100 coussins et 435 sacs à redon ont été distribués dans les cliniques par les Breast Care Nurses. Les coussins de cœur sont cousus avec beaucoup d'enthousiasme par des ferventes de la couture au Clubhaus beim Kiosk à Schifflange, au Club Senior à Kehlen et Warken et par un autre groupe de femmes individuelles.

148 (Kit Sandra, soutien avec prothèse provisoire), sponsorisés par la firme Amoena, ont été distribués dans les cliniques par les BCN aux femmes opérées du sein.

Projets réflexologie, sophrologie, acupuncture, méditation, massage ayurvédique, reiki, soins capillaires et aroma-soins.

Prise en charge - Soins de Support

Notre objectif est de soutenir les personnes dans un réel besoin de soins de support prévus à améliorer leur qualité de vie et à alléger les périodes les plus difficiles de leur parcours de soins.

Pour les membres d'Europa Donna qui ont un cancer du sein, les séances sont prises en charge financièrement à 50% par l'association jusqu'à un maximum de 300 € par année, tous soins de supports cumulés. C'est un système équitable choisi par Europa Donna afin de pouvoir offrir ce service au plus de femmes possibles. En 2021, plus de 10.000€ ont été payés.



Newsletter & brochures

EDL a publié et envoyé 1 newsletter papier à ses membres.

17 éditions de la Newsletter digitale ont été envoyées en 2021 à environ 500 membres qui nous ont confié leur adresse email.

Magazine Mamma Mia

Chaque année, EDL finance 30 abonnements de ce magazine allemand qui traite tous les sujets du cancer du sein. Les magazines sont mis à disposition dans les hôpitaux et sur nos stands d'information aux patientes et à toute personne intéressée.

Mise à jour des listes de certains professionnels de santé sur le web site.

- Liste des kinésithérapeutes qui se sont spécialisés en drainage lymphatique et la mobilisation de l'épaule après une chirurgie du sein.
- Liste des coiffeurs qui offrent un service spécialisé en vente de perruques.
- Liste des points de vente pour prothèses mammaires et lingerie adaptée et qui donnent des conseils adaptés et professionnels.

◆ Participation à des conférences européennes

Au cours de l'année 2020 Europa Donna Luxembourg a participé à 3 conférences :

23-24 octobre 2021 15th Europa Donna Pan-European Conference en virtuel

EUROPA DONNA - La Coalition européenne contre le cancer du sein a organisé sa 15e conférence pan européenne dans un format virtuel. Rose a participé. Les participants ont été informés des derniers progrès en matière de traitement, de chirurgie et d'imagerie ainsi que de la nécessité de combler au plus vite les lacunes laissées par la pandémie de COVID-19. Via des ateliers, les participants ont pu discuter avec des experts sur différents sujets intéressants dans le domaine.

15- 16 octobre 2021 Das Projekt Diplomatpatientin im Klinikum Augsburg en virtuel.

Mariette a participé. Les principaux thèmes traités ont été : cancer triple positive, test génomique, oncofertilité, projet BreastBRIDGister.

19-21 novembre 2021 20th Annual Europa Donna Breast Cancer Advocacy Training Course en virtuel

Simone Funck a participé à ce cours très intéressant et éducatif, organisé par Europa Donna à Milan. Des oncologues ont parlé des nouveautés thérapeutiques et de la meilleure prise en charge possible. Prise de conscience que le langage adopté par les membres ED (Advocacy training course) se doit d'être compréhensible pour les femmes concernées

◆ Politique de santé

Rapport National du Cancer au Grand-Duché de Luxembourg

EDL avait mis à disposition les résultats de son enquête "Parcours de Femmes 2015" dans le cadre du cancer du sein. Ils ont été inclus dans le rapport réalisé sur demande de l'Institut National de Cancer.

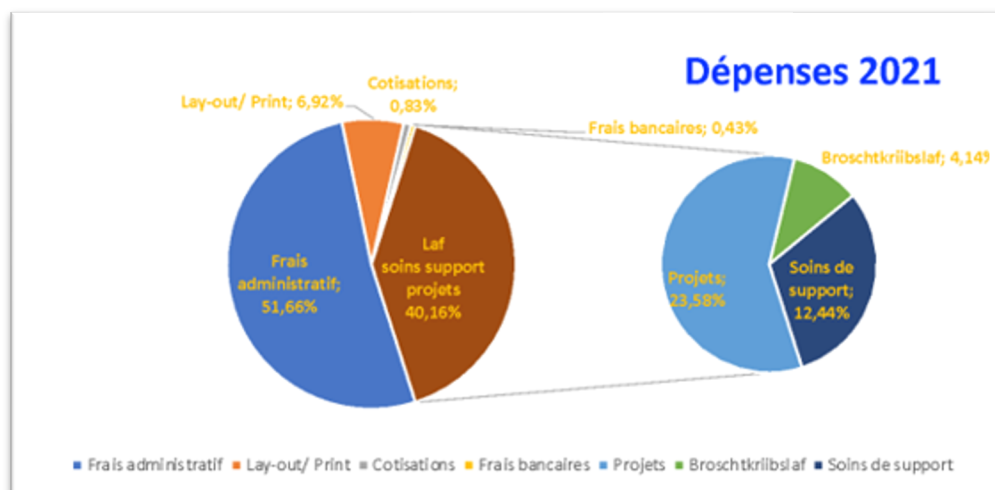
Plan National Cancer Luxembourg 2020-2024.

Les groupes de travail sont en train de se constituer et EDL va être intégré dans l'un ou l'autre groupe de travail.

Résultats 2021 : 35.480,30€

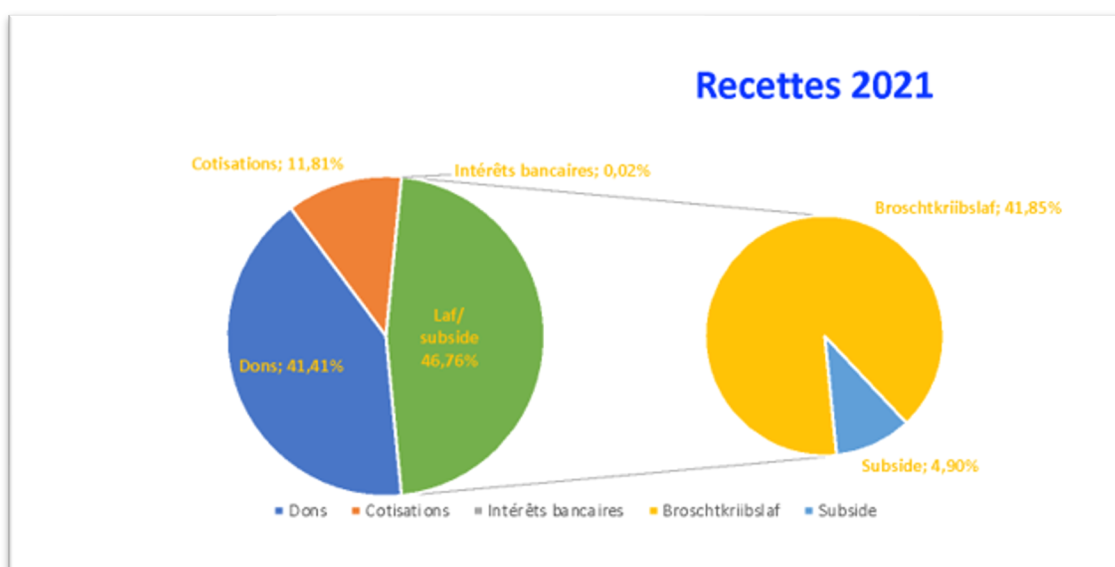
Dépenses en Euro, 2021

Frais administratif	34.339,60	51,66%
Lay-out/ Print	4.600,90	6,92%
Cotisations	555,00	0,83%
Frais bancaires	285,34	0,43%
Projets	15.675,99	23,58%
Broschkriibslaf	2.751,60	4,14%
Soins de support	8.268,15	12,44%
Total	66.476,58 €	100,00%



Recettes en Euro, 2021

Dons	42.223,49 €	41,41%
Cotisations	12.045,00 €	11,81%
Intérêts bancaires	16,66 €	0,02%
Broschkriibslaf	42.671,73 €	41,85%
Subside	5.000,00 €	4,90%
Total	101.956,88 €	100,00%



Simone Funck
Trésorière d'Europa Donna Luxembourg